

外気浴が気持ち良い季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やし、季節や自然を楽しんで過ごしていきたいと思えます。日中と夜の温度差があるので、体調管理に注意していきましょう。

今月は、昨年同様、須賀川市にある「ストロベリーパラダイス」で、『いちご狩り』を予定しています。どうぞ、お楽しみに！



2024年5月

## こんげつのよてい

日	月	火	水	木	金	土
			1  体重測定	2  スポーツ	3 憲法記念日 休業日	4
5	6	7  芸術	8	9  カラオケ	10  自治会	11
12	13  スポーツ	14  いちご狩り	15  避難訓練	16	17	18
19	20	21  カラオケ	22	23  スポーツ	24	25
26	27  芸術	28	29	30  カラオケ	31	

### 鳥見山公園 『花見』

