



子どもたちは冬の寒さに負けず、外で日差しの温もりを感じながら元気にあそんでいます。風邪を引きやすい時期なので、小さな体調の変化にも配慮し、残りの日々も元気に過ごしたいと思います。

だんごさしおけん



ねんどあそび！なにつくろうかな。



節分は終わりましたが、大豆はタンパク質やカルシウム、ビタミンEなどが豊富な万能食材です。納豆や豆腐、味噌汁などを食べることで大豆の栄養を取り入れ、感染症に負けない元気な体作りにおすすめです。😊





TAIYOU_MEIPURU

