



雨に濡れた紫陽花が美しく咲き誇り、しっとりとした空気に包まれるこの頃。7月に入りましたが、梅雨明けはもう少し先そうですね。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

7月は「文月（ふみづき）」という別名でも知られています。「短冊に歌や願いごとを書いて祈る月」七夕の行事と深く関係があるのです。七夕（7月7日）は、中国の「星伝説」がもとになっており、日本には奈良時代に伝わったとされています。織姫と彦星が会えるようにと、この願い事が叶いますようにと、星に掛けて願いごとをしていたのです。

じめじめとした日が続きますが、室内で楽しく過ごせる工夫をしてみたいと思います。体調を崩しやすい季節、冷房の使いすぎや水分不足にはお気をつけください。

2025年7月

こんげつのよてい

日	月	火	水	木	金	土
		1 体重測定	2	3	4 自治会	5
6	7	8 芸術	9	10 スポーツ	11 カラオケ	12
13	14	15 バーベキュー	16	17 芸術	18	19
20	21 休業日 海の日	22 カラオケ	23 避難訓練	24 スポーツ	25	26
27	28	29	30	31		

※今月からカラオケは午後からになります。

スポーツ「ストライクアウト」



スポーツの活動で「ストライクアウト」を行った様子です。真剣な顔でボールを的に投げて楽しんでいました。

6月誕生会



6月の誕生者は「添田幸夫さん」「星琴さん」でした。花束をもらい、美味しいブルーベリーケーキを食べて祝いました。

6月の貼り絵「傘カエル」



6月の貼り絵で傘を持ったカエルを作りました。フェルトとカラーフィルムを使って綺麗な傘を作ることができました。