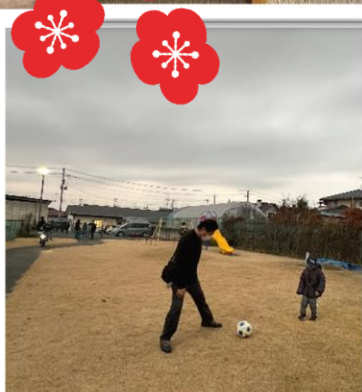




めいぷる NO・58

# 今年もよろしく お願ひします



冬休み明けは生活リズムが乱れやすい時期です

また、寒さのためなかなか布団から

出られないお子様もいるのではないのでしょうか。

少しずつ起床時間や食事の時間を整え

規則正しい生活を取り戻し

三学期も元気に過ごしたいですね😊