



めいぶる NO・58

今年もよろしく よ願いします

冬休み明けは生活リズムが乱れやすい時期です
また、寒さのためなかなか布団から出られないお子様もいるのではないでしょうか。
少しづつ起床時間や食事の時間を整え
規則正しい生活を取り戻し
三学期も元気に過ごしたいですね☺