



青空が広がり、夏の日差しがまぶしい季節となりました。セミの鳴き声や入道雲に夏の訪れを感じる毎日です。

今月は行事がないので豆知識を…。この時期に食べたくなるもののひとつがスイカです。実はスイカは、園芸では野菜に分類されていることをご存じでしょうか。普段は果物として親しまれているため、意外に感じる方も多いかもかもしれません。夏ならではの豆知識として、ぜひ思い出してみてください。

暑い日が続きますので、こまめな水分補給を心がけ、冷房を上手に活用しながら無理のない毎日をお過ごしください。十分な睡眠とバランスのよい食事を大切に、元気に夏を楽しみましょう。

2026年8月

こんげつのよてい

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3  体重測定	4	5	6  スポーツ	7  カラオケ 自治会	8
9	10	11  からあげべんとう	12  牛井	13  流しそうめん	14 夏季休業	15
16	17	18  カラオケ	19	20  スポーツ	21  あんみつ	22
23	24	25	26  誕生日会	27  避難訓練	28	29
30	31					

バーベキュー



天候にも恵まれ、今年も泉崎カントリーヴィレッジでバーベキューをしました。ソーセージ、ジンギスカン、焼きそばを皆で食べて楽しみました。外で食べる食事はとっても美味しかったです！また来年も行きたいという声も聞かれ皆満足したようでした。