

8月

どんぐり

R8.8 50号



インスタ
やってます！



太陽は『ギラギラ』、子どもたちの額は汗で『キラキラ』。子どもたちは楽しく遊んでいます。夏真っ盛りです。水分補給や適度な休憩など熱中症対策をおこないながら、子どもたちが元気に過ごせるような環境を整えていきたいと思います。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。『お外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさん水分取るのではなく、こまめに水分補給をすること』『ジュースでなく、お茶か水で水分補給する』など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

Happy Birthday

HAPPY BIRTHDAY



カプラ

KAPLA



アスレチック



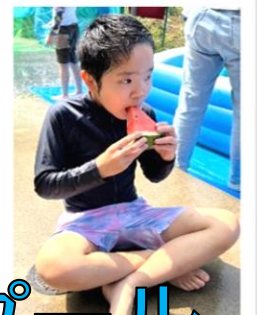
やきそば作り



こうえん



でんしゃ



プール



