



まだまだ暑い日が続いています。涼しい季節が待ち遠しいですね。

一方で、昼間は暑くても朝晩は肌寒いなど、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に気を付けて、元気に過ごしましょう。さて、9月の余暇活動では、ぶどう狩りに出かけます。今年は佐藤果樹園へ行き、みんなでぶどうを収穫して、おいしく食べながら楽しみたいと思います。当日の昼食は、深谷さん特製の**「カレーライス」**を提供します。こちらも楽しみにしててくださいね！

9月3日・4日は、わーくるのお弁当がない日となっています。そのため、お楽しみランチを用意します。

9月3日：餃子定食

9月4日：ほっともっと「のり弁」

このほかにも、カラオケなど楽しい行事を予定しています。

9月もみなさんで楽しく過ごしましょう！

2026年9月

こんげつのよてい

日	月	火	水	木	金	土
		1 体重測定	2	3 カラオケ	4 自治会	5
6	7	8	9	10 スポーツ	11	12
13	14 ぶどう狩り	15	16	17	18 あんみつ	19
20	21 カラオケ	22 休業日 国民の休日	23 休業日 秋分の日	24 避難訓練	25 誕生日会	26
27	28	29	30			

流しそうめん



みんなで流しそうめんを楽しみました。今年は本物の竹を使い、竹の節を落としたり、利用者にヤスリがけをしてもらったりしながら、きれいな流しそうめん台を作りました。本物の竹を流れるそうめんは風情があり、いつもとはひと味違う特別な味わいでした。キュウリの漬物や唐揚げ、おにぎりと一緒に食べ、皆さん満足そうな笑顔で楽しい時間を過ごしました。